



## ジムのご利用にあたって

当ジムをご利用いただくには同意書・誓約書(会員登録ページ内)をご確認の上、初回時に会員登録が原則必要となります。同意書にもある通り、クライミングは大きな危険(死亡や重大な障害を含む)を内包したスポーツです。その本質は管理者のいるジム内でも変わらず、ジム独自の危険も存在します。クライミングをせずとも注意を怠ると重大な事故となる可能性があります。各自が自己の責任において身の安全を確保するように努めていただきますようお願いいたします。

### 未就学児のご利用について

キッズウォールのみ会員登録不要でご利用いただけますその際必ず保護者の方の付き添いが必要です。(お子様の放置はご遠慮ください) マット内に立ち入らないようお願いいたします。

### 小学校1年生～4年生のご利用について

会員登録のほか、保護者の同意書が必要となります。また利用する際に必ず保護者の利用が必要です。お子様のみのご利用はできません。保護者1名に対してお子様のご利用は2名までです。

### 小学校5年生～6年生のご利用について

会員登録のほか、保護者の同意書が必要となります。また利用する際に必ず保護者の見学が必要です。保護者同伴であっても小学生の利用時間は19:00までとさせていただきます。

### 18歳未満のご利用について

会員登録のほか、保護者の同意書が必要となります。保護者様は本人と連帯して責任を負うものとします。また中学生・高校生につきましては保護者の同伴がない場合使用時間が22:00までとさせていただきます。

### 保護者の方へ(必ずお読みください)

クライミングはその性質上どうしても危険が伴い、小さなお子様には相対的な高さが増加する分、大人に比べて危険性が高まります。「飛び降りろ」「飛びつけ」などのアドバイスせずに、お子様と相談しながらクライミングを楽しんでください。安全に楽しんでいただくため保護者の方にはご理解とご協力をお願いいたします。

- ・保護者の方が一緒にクライミングされる場合は、お子様が登っている場合はお子様の近くで付き添い、またご自身が登っている間は、お子様に危険がないよう待機場所を守るようにご指導願います。
- ・クライミングをされないお子様はマット内に立ち入らないようお願いいたします。
- ・お子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・お子様が降りれなくなってしまった場合、保護者の方が下降のサポート(下降ルートの指示など)を行ってください。
- ・小学生につきましては保護者が見ていない(見ることができない)時は、利用を中断しマット内に立ち入ることのないようお願いいたします。

### クライミングを始める前に

- ・ルールや注意事項、シューズのフィッティング、着地の練習を含めた講習を随時行っております。未経験のお客様は必ず受講してください。
- ・レンタルシューズは必ず靴下を着用の上ご利用ください。
- ・衣類のポケットに物が入っていると破損のほか、怪我に繋がる恐れがあります必ずポケットから出して下さい。
- ・指輪や腕時計など傷がついて困るもの、登りの妨げや怪我の原因になるものは外してください。
- ・手足の爪が長いと怪我をすることがあります。(爪切りのご用意がありますのでスタッフにお声掛け下さい)
- ・クライミングシューズのまま土足エリアに移動しないで下さい。また屋外で使用したシューズで登る際は必ず靴底を綺麗にしてからご使用ください。
- ・チョークに制限はございません。フロア・マットにこぼれないよう各自工夫してご利用ください。こぼれてしまった際はスタッフまでお声掛けください。

## クライミング中に注意すべきこと

- ・壁に設置しているホールドの固定には十分注意しておりますが、その性質上、破損・回転など完全に防ぐことができません。予めご理解のうえご利用ください。
- ・怪我をしてしまう危険性がありますので、ホールドやクライミングウォールに空いているボルト穴に指を入れないでください。
- ・マットは十分な厚みがありますが、壁の高さがありますので無理な体勢での落下には充分ご注意ください。
- ・降りる時はホールドを使いながら、可能な限り降り下りし、膝のクッションも使いながら両足で着地してください。
- ・ルートに取り付く時は、先に取り付いているクライマーの登る方向に注意してから取り付けてください。ルートによっては左右へ大きく横移動しているものや、大きく振られて落ちる場合もあります。安全面に留意して取り付いているクライマーの邪魔にならないよう間隔をとるか、コミュニケーションを取りながらお互いの登るルートを意識しながら取り付けてください。場合によってはトライの中断も必要です。
- ・登らない場合はマットの外で休憩するようにお願いします。また移動の際もマット上を横切らないよう、マットの外を移動するようにしてください。
- ・登るルートの確認などでマットの上にいる場合、登っている人に充分注意し、他のルートをトライ中のお客様の迷惑にならないようにしてください。(トライしている人・トライする人優先でお願いいたします。)
- ・クライミング中の安全を確保するには、冷静な判断が必要です。自分の技量を超えて無理をすると怪我や重大な事故につながる危険性が高くなります。自分の技量を見極めて行動してください。
- ・個人またはグループで壁の占領はご遠慮ください。周囲の方とコミュニケーションをとり、交代しながらトライしてください。

## その他注意すべきこと

- ・大声をあげたり、奇声を発さないようお願いいたします。
- ・酒気帯び・危険ドラッグ使用者の方のご利用はお断りさせていただきます。
- ・貴重品などの持ち物は自分で管理してください。紛失・盗難などの責任は一切負いかねます。
- ・たくさんの方が利用できるよう荷物はできる限りまとめて管理してください。
- ・店内は全面禁煙となっております。
- ・飲食はマットの外でお願いいたします。
- ・上記以外の事柄もスタッフの指示に従ってください。指示に従わない、または法律に違反する行為が認められた場合は出入り禁止などの処置をとらせていただきます。その際、支払い済みの料金は一切返金いたしませんので予めご了承ください。

## テープ課題について

- ・スタートには「S」の記載があります。基本両手でスタートしますが左右別々の場合は「右 S」「左 S」と記載があります。ゴールは「G」の記載があります。
- ・難易度表はマットを囲んでいる木枠に設置してあります。
- ・「赤テープ」以外は基本足限定ですが、足自由のものに関してはスタート部に記載がございます。
- ・リップを除く壁の形状はどのルートも使用可能ですが、使用を制限しているものにつきましてはスタート部に記載がございます。
- ・ハリボテはホールドと同じ扱いです。使用していい場合のみテープが貼ってあります。
- ・その他、ご不明な点がございましたらいつでもスタッフにお声がけください。

お得情報も満載。CRAG の SNS をフォローして最新情報をチェック



facebook



twitter



instagram